

Für Erwachsene aller Altersstufen bieten wir eine gezielte und entspannte Behandlung am bekleideten Körper an. Durch das Einsinken in die Tiefe meist mit Daumen und Handballen kann sowohl auf körperlicher als auch auf emotionaler Ebene eine intensive Wirkung erzielt werden. Vorbeugend können so Störungen im Energiesystem früh erkannt werden, bevor sie zu Krankheiten und Beschwerden führen.

Shiatsu nidobalance[®] aktiviert die Selbstheilungskräfte und verbessert die Beweglichkeit, Körperhaltung und die eigene Körperwahrnehmung. So kann Gesundheit erhalten, Heilungsprozesse gefördert und Vitalität mobilisiert werden. Es wirkt lösend und befreiend, sowie regulierend auf das vegetative Nervensystem, Atmung, Kreislauf, Verdauung, Schlaf und Hormone.

Shiatsu nidobalance[®] findet seine Anwendung unter anderem bei akuten und chronischen Beschwerden des Bewegungsapparates, Kopfschmerzen und Migräne, neurologischen Beschwerden, Schlafstörungen, Verdauungsproblemen, Menstruationsbeschwerden, Erschöpfung, Burn Out Syndrom, seelischen Belastungen oder in Phasen der Veränderung.

- Durchführung: Physiotherapeut/-in
- Behandlungsdauer: 60 Minuten
- Terminabsprache: nach Vereinbarung

